

Bulletin d'inscription à adresser avant le 03 novembre 2019

Secrétariat ES Couëron, section Athlétisme-Gymnase Boullery Bd François Blancho-44220 COUËRON

Date limite des inscriptions courrier ou courriel (inscriptionesc@gmail.com) : 03 novembre 2019 (cachet de la poste).

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte (règlement inclus pour la course 1)

Nom : Prénom :

Code postal : Ville :

Téléphone : E.mail :

Date de naissance : Sexe. Homme Femme Course n°:

Licencié FFA Pass running N°de licence : Club :

non licencié FFA (certificat médical moins d'un an) ou licence fédération agréée (voir règlement)

Tarifs :

C1 (Non licencié): 5€ C2 à C15 (Licencié) : gratuite

Par la présente inscription, je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la compétition, et déclare l'accepter sans aucune restriction (règlement visible et téléchargeable sur le site www.escathle.com)

Date & signature obligatoire (des parents pour les mineurs avec autorisation de soin en cas de nécessité médicale) :

Conditions d'acceptation des engagements (pour plus de détails voir règlement du cross):

Pour les licenciés FFA : joindre la photocopie de votre licence FFA ou présentation obligatoire à la remise du dossier.

Pour les non licenciés FFA : fourniture obligatoire d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou course à pied en compétition datant de moins d'1 an ou de sa photocopie (conservé par l'organisation) ou d'une licence en cours de validité à la date de la manifestation sur laquelle doit apparaître par tous les moyens par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme, ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

Les concurrents s'engagent à respecter les règlements en vigueur de la FFA notamment sur les cas d'hospitalisation et autorisent expressément les organisateurs, ainsi que leurs ayants droit tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître.

DISTANCE	Lic	Non Lic	DA =265m	μB =650m	PB =800m	MB =1845m	GB =2270m
COURSE			HORAIRE	DISTANCE (m)	PARCOURS	NES EN	CATEGORIE
1		X	9H30	5800	DA+3MB	2002 et avant	JU-ES-SE-M0 et + H/F
2 CROSS COURT	X		10H15	3955	DA+2MB	2002 et avant	JUF et ES-SE-M0 et + H/F
3	X		10H50	8495	DA+2MB+2GB	1980 et avant	M1 et + H
PAUSE							
5A	X	X	12H00	915	DA+1μB	2009/2010	PO F
6A	X	X	12H15	915	DA+1μB	2009/2010	PO H
7	X	X	12H30	1715	DA+1μB+1PB	2007/2008	BE F
8	X	X	12H45	1865	DA+2PB	2007/2008	BE H
9	X	X	13H00	1865	DA+2PB	2005/2006	MI F
10	X	X	13H15	2910	DA+1PB+1MB	2005/2006	MI H
11	X	X	13H40	2910	DA+1PB+1MB	2003/2004	CA F
12	X	X	14H05	3955	DA+2MB	2003/2004	CA H
13	X		14H35	4805	DA+2GB	2001/2002	JU H
4A	X	X	15H10	915	DA+1μB	2011 à 2013	EA H/F
14	X		15H20	5455	DA+1μB+2GB	2000 et avant	ES-SE-M0 et + F
15	X		16H00	8495	DA+2MB+2GB	1981 à 2000	ES-SE – M0 H

ATTENTION AFIN D'ÊTRE EN PHASE AVEC LA FFA,

LES MASTERS « M0 » COURRONT AVEC LES COURSES SENIORS !